



THERAVADA
BUDDHISMUS

Programm
Mai bis August
2017

Spiritueller Leiter
Bhante Seelawansa

**THERAVADA
SCHULE**

der Österreichischen
Buddhistischen Religionsgesellschaft
www.theravada-buddhismus.at

Lasst das Unheilsame. Es ist möglich – wäre es nicht möglich, würde ich euch nicht dringend raten es zu lassen. Aber weil es umsetzbar, realisierbar ist, deshalb rate ich es euch, sage ich: „Lasst das was unheilsam ist!“ Wenn das Lassen des Unheilsamen Schaden und Unglück brächte, würde ich es euch nicht raten, aber weil es zu Glück und Wohlergehen führt, deshalb rate ich euch: „Lasst das Unheilsame.“

Kultiviert das Heilsame. Es ist möglich – wäre es nicht möglich, würde ich euch nicht dringend raten es zu tun. Aber weil es umsetzbar, realisierbar ist, deshalb rate ich es euch, sage ich: „Kultiviert das was heilsam ist!“ Wenn das Kultivieren des Guten Verlust und Unglück brächte, würde ich es euch nicht raten, aber weil es zu Glück und Wohlergehen führt, deshalb rate ich euch: „Kultiviert das Gute.“

AN 2.19

Theravada

Die Theravadatradition bezieht sich auf die älteste uns bekannte Überlieferung der Lehre Buddhas (Pali-Kanon). Diese Lehre beschreibt die Gesetzmäßigkeiten des Daseins und einen gangbaren Weg, der zu nachhaltigem Glück führt.

Dieser Weg ist im wesentlichen eine Schulung des Geistes und des Herzens, die auf Läuterung, Entfaltung und Befreiung abzielt.

Dies betrifft:

- einen verantwortungsvollen und einfühlsamen Umgang mit anderen und sich selbst
- das Kultivieren eines klaren und weiten Geistes
- die Entwicklung heilsamer Betrachtungsweisen
- eine zunehmend klarere „Sicht der Dinge, wie sie sind“, die letztlich zur Befreiung von allem Leid führt.

Meditation

Montag 19.00 - 20.45

Einmal im Monat Vortrag

Leitung: Bhante Seelawansa

Dienstag 17.30 - 18.45 (Sommerpause 4. Juli – inkl. 5. Sept.)

Metta - liebende Güte - Meditation, öffnet das Herz und drückt sich durch Wohlwollen sich selbst und anderen gegenüber aus.

Leitung: Andrea Huber

Dienstag 19.00 - 21.00

Meditation im Sitzen/Stehen.

Vortrag mit Themen aus der buddhistischen Lehre.

Leitung: Christoph Köck, Hannes Huber

Mittwoch 17.30 - 19.00

Meditation und Körpergewahrsein

Leitung: Ursula Lyon,

Freitag 19.00 - 20.45

Dhammakreis

Leitung: Michaela Berger

Alle Veranstaltungen finden in der Theravada-Schule,
Buddh. Zentrum, 1. Stock, statt, falls nicht anders vermerkt.

Einführung in die Achtsamkeits-Meditation

ab Donnerstag 14. September, 19.00 - 20.45,

3 Abende, 14.9., 21.9., 28.9.

Meditation nach der Lehre des Buddha, lebensnah und relevant vermittelt. Keine Anmeldung nötig

Kosten: freiwilliger Beitrag nach eigenem Ermessen (Dana)

Christoph Köck, Andrea Huber

Übungsnachmittage

Sitz- und Gehmeditation, jeweils **15.00 - 18.30**

Sonntag 14.5. Christoph Köck

Sonntag 25.6. Hannes Huber

Alltagsbegleitende Praxiswoche

10. - 15. September, jeden Abend

Leitung: Hannes Huber

Sonntag 17.00 - 21.00

Mo - Do 19.00 - 21.00

Freitag 17.00 - 21.00

Ort: Otto Bauer Gasse 24/5, 1060 Wien

Anmeldung und Info: www.hannes-huber.at

Alle Veranstaltungen finden in der Theravada-Schule,
Buddh. Zentrum, 1. Stock, statt, falls nicht anders vermerkt.

Vorträge

Montag 22. 5. 19.00

Rechte Rede (*samma vaca*) als Weg zu einem harmonischen Zusammenleben

Bhante Seelawansa

Dienstag 30. 5. 19.00

Metta im Handeln

Ehrw. Viranani

Montag 12. 6. 19.00

Kamma und Wiedergeburt

Bhante Seelawansa

Gemeinschaftliches:

Wer hilft mit, dass unsere Räumlichkeiten wieder mal gründlich gesäubert werden?

Karma Yoga – „Putzmeditation“ mit geselligem Ausklang:
mit Christoph Köck und Hannes Huber

Sonntag, 25. Juni

13.00 - 14.00

Vesakhfeier der ÖBR

So., 28. Mai ab 16.00 Uhr

bei der Friedenspagode an der Donau

office@buddhismus-austria.at

01 512 37 19

Alle Veranstaltungen finden in der Theravada-Schule,
Buddh. Zentrum, 1. Stock, statt, falls nicht anders vermerkt.

Meditations-Seminare

Mai

Di 9. 5. 18.00 - So 14.5. 10.00

Achtsamkeitsmeditation

Haus der Stille, Puregg

Anmeldung: 0664 9869754 (15 - 17h) oder www.puregg.at

Hannes Huber

Mi, 24.5. 18.00 - So, 28.5. 13.00

Vipassana Meditation

Buddhistisches Zentrum Scheibbs

Anmeldung: 07482 42412 oder www.bzs.at

Hannes Huber

Juni

Sa 24.6. 10.00 – 13.00

Sampada: . „Muss Ärger mich ärgern?“

Ursula Lyon

So 25.6. 10.00 – 13.00

Sonntagseminar: „Wohin geht die Reise?“

Ursula Lyon

Meditationsseminare mit Tilo Rom:

siehe **www.theravada-buddhismus.at**

Meditations-Seminare

Juli

Sa 15.7. 10.00 – 13.00

Sampada: „Dem Gehirn beste Nahrung geben“

Ursula Lyon

So 16.7. 10.00 – 13.00

Sonntagseminar: „Sanfte Willenskraft“

Ursula Lyon

So 16.7. 18.30 – Sa 22.7. 13.00

Achtsamkeitsmeditation

Buddhistisches Zentrum Scheibbs

Anmeldung: 07482 42412 oder www.bzs.at

Christoph Köck

Fr, 21.7. 18.00 - So, 30.7. 13.00

Vipassana Meditation

Kalachakra Kalapa Center (Garanas, Südweststeiermark)

Info und Anmeldung: www.shedrupling.at

Hannes Huber

Do 27.7. 18.00 – Sa 5.8. 13.00

Vipassana Meditation mit Yoga

Buddhistisches Zentrum Scheibbs

Anmeldung: 07482 42412 oder www.bzs.at

Ursula Lyon

Meditations-Seminare

August

Do 3.8. 18.00 – So 6.8. 13.00

Yoga & Meditation Retreat

Sonnenhof/Waldviertel

Info und Anmeldung: www.yogarei.com

Christoph Köck & Miriam Silberschatz

Fr 11. 8. 18.30 – Di 15.8. 13.00

Metta Vipassana

Buddhistisches Zentrum Scheibbs

Anmeldung: 07482 42412 oder www.bzs.at

Andrea Huber

September

Sa 9.9. 10.00 – 13.00

Sampada: „Sich selbst befreien aus dem Morast“ (Dhp 327)

Ursula Lyon

So 10.9. 10.00 – 13.00

Sonntagseminar: „Den Dingen geht der Geist voran - der Geist entscheidet“

(Dhp 1 + 2)

Ursula Lyon

Weitere Theravada Veranstaltungsorte

Dhamma Zentrum Nyanaponika

Penzingerstraße 16/8, 1140 Wien

Meditation, Studiengruppe, Seminare

Pali-Sprachkurs, Vorträge u.a.

Information: Bhante Seelawansa, 01/ 865 34 91

dhammazentrum@gmx.at

www.dhammazentrum.com

Wat Thai

Kohlgasse 41/6, 1050 Wien

Bhante Thitavaro, 01/548 80 78

täglich offen von 9.00 - 18.00

Theravada Gruppe Salzburg

Buddhistisches Zentrum Salzburg

Lehenerstraße 15

Di, 19.00 - 21.00 Meditation und Gespräch

Information: chal@sbg.at, Paul Chalupny 0676 / 711 87 01

Vipassana Meditationsgruppe Graz

Offene Meditationsgruppe. AnfängerInnen und Geübte sind herzlich willkommen.

Buddh. Zentrum, She Drup Ling, Griesgasse 2

Di, 18.30 – 20.00 Meditation und Gespräch

Info: Verena Gallob 0676 6934409

Simon Pohn Weidinger 06811 065 15 89

Theravada Gruppe Linz

Meditation und Tagesseminare

Information: Astrid Schinnerl, 06991 223 21 68

Kontakt für Veranstaltungen in **Tirol:**

meditationtirol@gmail.com

Theravada Schule Wien

der Österreichischen Buddhistischen

Religionsgesellschaft

Fleischmarkt 16, 1010 Wien

office@theravada-buddhismus.at

www.theravada-buddhismus.at

Spiritueller Leiter

Bhante Seelawansa 01/865 34 91

dhammazentrum@gmx.at

Unterrichtende:

Andrea Huber 0650 545 68 63, www.andrea-huber.at

Hannes Huber 0699 123 543 48, www.hannes-huber.at

Christoph Köck 01/595 50 18, christoph.koeck@tele2.at

Johannes Kronika, kronika@buddhabuch.at

Ursula Lyon 01/923 43 67, ursula.lyon@chello.at

Tilo Rom 0676 62 99158, tilo.rom@aon.at

Bibliothek

Im Dhamma Zentrum Nyanaponika

Studium und Benützung der Bibliothek

für alle Theravada-Praktizierenden frei (keine Ausleiherung)

Webseite für Bücher zum Theravada-Buddhismus:

www.palikanon.com

www.accesstoinsight.org

www.theravadanetz.de

www.buddhaland.de

www.buddhareden.de

www.dhamma-dana.de/buecher.htm

Mitgliedschaft in der Theravada-Schule

Die Theravadaschule deckt die Kosten für den laufenden Betrieb ausschließlich durch Spenden.

Wir sind auf Ihre finanzielle Unterstützung angewiesen, damit dieses Angebot auch weiterhin bestehen kann.

1. Zur Unterstützung des Theravada-Buddhismus als Mitglied ist ein Beitrag von Euro 20,- monatlich empfohlen.
2. Fördernde Mitglieder bestimmen ihren Beitrag nach persönlichem Ermessen.

**Einmalige Spenden oder Dauerauftrag
Theravada Schule, BAWAG P.S.K.
IBAN: AT94 6000 0000 0797 6515
BIC: OPSKATWW**

Dana

*Gut ja, Herr, ist das Geben,
und gerade auch bei kleinem Besitz ist gut das Geben,
mit Vertrauen getan ist gut das Geben,
aus rechtschaffen erworbenem Besitz ist gut das Geben.
mit Unterscheidungsvermögen getan ist gut das Geben,
das wurde vom Erhabenen empfohlen.
Was denen, die der Spende wert, gegeben wurde,
das trägt reiche Frucht, wie Samen gesät in gutes Feld.*

Danke an Alle für ihre
bisherige großzügige Unterstützung!

Theravada Schule
der Österreichischen
Buddhistischen Religionsgesellschaft
Fleischmarkt 16, 1010 Wien
office@theravada-buddhismus.at
www.theravada-buddhismus.at

Aktuelle Informationen auf unserer Homepage:
www.theravada-buddhismus.at